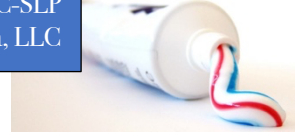


# HIGIENE ORAL

Protocolo para prevenir la infección oral y la neumonía por aspiración.

Isabel Ramati, M.S., CCC-SLP  
Speech and Swallowing Specialists of Florida, LLC



## CUANDO, DONDE Y COMO?

- Todos los pacientes.
- 2-3 veces por día.

### Pasos a seguir:

1. Siente al paciente.
2. Inspeccione la cavidad oral. Si hay rastros de comida, secreciones secas sueltas, o exceso de saliva, remuévalas con una sonda Yankeuer o esponja de higiene oral. Utilice solución de Peróxido de Hidrogeno con una esponja de higiene oral húmeda para remover las secreciones secas si es necesario.
3. Utilice un cepillo de diente de cerdas suaves con pasta dental para cepillar la superficie exterior, interior, y masticatoria de los dientes, la lengua, el paladar, y el espacio entre las encías y el interior de las mejillas. Mantenga el cepillo a un ángulo de 45 grados con respecto a la encía, y cepille suavemente en forma circular por aproximadamente 2 minutos.
4. Utilice un cepillo dental especial conectado a la succión central si el paciente no puede tragar o tiene alto riesgo de aspiración. Mantenga la cabeza del paciente hacia abajo o hacia un lado, para evitar la aspiración durante la higiene oral.
5. Enjuague la boca del paciente, utilizando una esponja de higiene oral húmeda o una sonda de succión si es necesario.
6. Aplique un humedecedor oral o enjuague oral sin alcohol para prevenir la xerostomía (boca seca) y la placa bacteriana. Utilice la esponja de higiene oral para facilitar la aplicación en los dientes, el paladar, interior de las mejillas y la lengua.

SI EL PACIENTE TIENE PROTESIS REMOVIBLE, REMUEVALA, ENJUAGUELA CON AGUA FRIA, CEPILLELA CON UN CEPILLO DE CERDAS SUAVES Y DENTRIFICO PARA DENTADURA, Y SIGA LOS PASOS 3-6. REMUEVA LA PROTESIS DURANTE LA NOCHE Y SUMERJALA EN AGUA.



## LOS 3 PILARES DE LA NEUMONIA

La higiene oral tiene un rol fundamental en la prevención de la neumonía en el paciente con disfagia. Es de especial importancia en el paciente hospitalizado, en el paciente con xerostomía, y en el paciente que recibe alimentación por vía alternativa.

Si recordamos, los 3 pilares de la Neumonía descritos por Dr. J. Ashford en el 2015, estos son:

1. Aspiración
2. Higiene oral no adecuada.
3. Compromiso del Sistema inmune.

La presencia de estos tres factores es necesaria para el desarrollo de la neumonía aspirativa. La evidencia científica demuestra que la higiene oral adecuada, previene o reduce el riesgo de neumonía aspirativa en pacientes hospitalizados.

Los 3 pilares de la neumonía también son la base científica para el uso de los trocitos de hielo en la evaluación y rehabilitación de la disfagia, así como el uso de agua libre (FREE WATER PROTOCOL)

*Ashford, J. R. (2005, March). Pneumonia: Factors Beyond Aspiration. Perspectives in Swallowing and Swallowing Disorders (Dysphagia), 14, 10-16.*



Esponja de higiene oral

### EVITAR:

Enjuague bucal a base de alcohol.

Humedecedor oral a base de gel de petróleo.

Uso de bastoncillos de glicerina de limón para la higiene oral.

### Referencias:

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL: <https://www.siphidaho.org/comhealth/ship/KM05-Oral-Health-Assessment-Tool-for-Primary-Care.pdf>

Oral Care and Aspiration Pneumonia Prevention: <https://swallowstudy.com/oral-care-aspiration-pneumonia-prevention/>